

Descripción del curso

Taller teórico-práctico de 4 seminarios, en el que se aprenderán y practicarán las principales técnicas para una correcta exploración del aparato osteomuscular (se pueden realizar los seminarios por separado).

Objetivo

Aprender las pruebas exploratorias principales del aparato osteomuscular y su correcta interpretación clínica.

Programa del curso

Seminario 1 | Valoración del hombro

1. Articulación del hombro
2. Repaso anatómico
3. Pruebas generales
 - Concepto exploración activa y pasiva
 - Rascado de Apley
 - Signo del dedo y de la mano
 - Conflicto subacromial: Test de Yocum y de Hawkins y Kennedy
4. Valoración de la bursa subacromial
 - Signo de la bursitis
 - Signo de Dawbarn
5. Valoración del manguito de los rotadores
 - Prueba de la caída del brazo
 - Test de Jobe (prueba del supraespinoso)
 - Test de Patte (prueba del infraespinoso y redondo menor)
 - Test de Gerber (prueba del subescapular)
6. Valoración tendinosa del bíceps braquial
 - Test de Yergason
 - Palm-up test
7. Valoración acromio-clavicular
 - Arco doloroso
 - Aducción forzada
8. Test de inestabilidad
 - Prueba de aprensión a la luxación de hombro

Seminario 2 | Valoración de Codo, mano, plexo braquial

Articulación del codo

1. Repaso anatómico
2. Prueba de estabilidad ligamentosa
3. Signo del codo de tenista (epicondilitis lateral)
4. Signo del codo de golfista

Muñeca y mano

1. Repaso anatómico
2. Prueba de Finkelstein (tenosinovitis De Quervain)
3. Procesos neurológicos
4. Afectación radicular

Plexo braquial

1. Desfiladero torácico
2. Neuropatías periféricas

Afectación del nervio mediano

1. Signo de Tinel
2. Prueba de Phalen
3. Valoración de la sensibilidad
4. Valoración motora
5. Estiramiento del nervio mediano

Afectación del nervio cubital

1. Alteraciones de la sensibilidad
2. Alteraciones Motoras
3. Estiramiento del nervio cubital

Afectación del nervio radial

1. Alteraciones de la sensibilidad
2. Alteraciones Motoras
3. Estiramiento del nervio radial

Seminario 3 | Valoración de cadera, sacrolumbar

Repaso anatómico de la pelvis y articulación coxofemoral

Articulación sacroilíaca

1. Test de flexión en bipedestación y sedestación
2. Test de Faber Patrick

Coxofemoral

1. Localización del dolor
2. Signo de Trendelemburg
3. Prueba de Thomas
4. Prueba de Anvil

Radiculopatías de la extremidad inferior

1. Afectación del nervio ciático
 - Hernia discal: Pureba de Lasègue
 - Síndrome del piramidal
2. Afectación del nervio tibial, peroneo superficial y peroneo profundo

Seminario 4 | Valoración de rodilla, tobillo

Rodilla

1. Repaso anatómico
2. Pruebas de supresión de subluxación de la rótula
3. Maniobra de chapoteo rotuliano / Signo de la pelota
4. Exploración de los meniscos (Apley, McMurray, Bragard, Payr, Steinman I y II, Böhler-Krömer)

5. Exploración de los ligamentos colaterales de la rodilla
6. Prueba del cajón anterior
7. Test de Lachman
8. Prueba del cajón posterior

Tobillo

1. Prueba de Stunsky
2. Prueba de Thompson y Signo de Brunet
3. Prueba de presión sobre el talón
4. Exploración del ligamento medial o deltoideo
5. Exploración del ligamento lateral
6. Cajón astragalino anterior

Fechas y horario

Sábados, 10.00 a 14.00h

22/02/2014 | **Valoración del hombro**

22/03/2014 | **Valoración de codo, mano, plexo braquial**

29/03/2014 | **Valoración de cadera, sacrolumbar**

26/04/2014 | **Valoración de rodilla, tobillo**

Impartido por Carles Fernández Jané

Licenciado en Medicina Tradicional China (MTC) por la Universidad de Gales-ISMET, estudiante de 4º curso de Fisioterapia en Blanquera URL.

A quién va dirigido

- A profesionales de las ciencias de la salud y terapias alternativas que quieran ampliar su conocimiento en la valoración del aparato osteomuscular.

Requisitos

Conocimientos previos de anatomía y fisiología del aparato osteomuscular.

Precio

50€ por seminario | Reserva tu plaza con una **paga y señal del 50%** una semana antes del inicio del seminario. Grupos de 6 a 14 personas máximo.

(Puedes pagarlo directamente en Instituto Meridians, haciendo un ingreso en nuestra cuenta de Banc de Sabadell [0081-0305-90-0001398948] y enviando un correo electrónico con el comprobante de ingreso a formacion@institutomeridians.com indicando **tu nombre + nombre del curso**.)

Certificado

Certificado de participación.

Observaciones

- Es necesario asistir con ropa cómoda (pantalón corto, camiseta de manga corta, top...) para facilitar la práctica de las pruebas exploratorias.
- Para la realización de los seminarios es necesaria la formación de un grupo mínimo de 6 personas. En caso de no completarse el grupo mínimo, se devolverá la paga y señal íntegramente.